

Jadłospis jesienno – zimowy

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Zupa mleczna. Pieczywo z masłem, serem żółtym, ketchupem, warzywem	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemn., natką piet./grochowa z ziemn., natką piet., Kasza bulgur Gałki wp.- drob. w sosie jarzynowym. Sur. z białej kap. marchewką, jabłkiem, majonezem i ziel. kop. lub ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy	Ciasto własnego wypieku. Kakao. Owoc
Pieczywo z masłem, pasztetem drob. lub wp., warzywem sezonowym. Herbata na mleku	Zupa ryżowa zab. z natką piet. Ziemniaki z ziel. kop. Filet panierowany z piersi kurczaka. Mix sałat z pomidorkami „Cherry”, ogórkiem św. i papryką kolorową, oliwą z oliwek. Kompot wieloowocowy. Owoc	Zupa mleczna. Bułeczka z masłem, dżemem. Owoc
Kanapki z masłem, miodem, białym serem. Kakao na mleku Owoc	Zupa chrzanowa zab. z białą kiełbasą, jajkiem, ziemniakami, natką piet. Ryż paraboliczny. Pierś indyjska w sosie słodko -kwaśnym. Sur. z czerwonej kap. z jabłkiem. Kompot	Pieczywo z masłem, pomidorem lub ogórkiem św. Zupa mleczna
Pieczywo z pastą z makreli wędzonej ze szczypiorem. Herbata z cytryną.	Zupa jarzynowa zab. z ziemn., natką piet. lub krupnik. Ziemniaki. Kotlet pożarski. Sur. z buraczków na zimno lub na gorąco. Napój rumiankowy z cytryną.	Kanapki z masłem, wędliną wp., warzywem. Owoc. Kawa zb. „Inka” na mleku.
Pieczywo z masłem, wędliną, ogórkiem kisz. Kawa zb. „Inka” na mleku.	Zupa brokułowa zab. z ziemn., natką piet. Naleśniki z białym serem . Kompot. Owoc	Chałka z masłem. Mleko. Mus owocowy
Zupa mleczna. Bułeczka z twarożkiem waniliowym. Warzywo do gryzienia.	Zupa szpinakowa zab. z jajkiem, ziemniakami. Ziemniaki. Kotlet mielony wp.-drob. Marchew duszona na maśle. Kompot. Owoc	Pieczywo z masłem, wędliną drobiową, warzywem. Kawa zb. „Inka” na mleku.
Śniadanie w formie szwedzkiego stołu. Herbata na mleku.	Zupa dyniowa z zacierką zab, z natką piet., lub ogórkowa zab. z ziemn., natką piet. Ziemniaki. Pulpety drobiowe w sosie własnym. Sur. z białej rzepy z jabłkiem i jogurtem. Kompot.	Makaron razowy z białym serem i jogurtem naturalnym. Owoc
Chleb z masłem jajkiem krojonym, ketchupem, szczypiorem lub pasta jajeczna ze szczypiorem. Kawa zb. „Inka” na mleku.	Zupa fasolowa z ziemn., natką piet. Kasza. Szyńka w jarzynach. Sur. z kisz. kap. z march. Kompot.	Muffinki lub ciasto własnego wypieku. owoc. Kakao
Pieczywo z masłem, warzywem, parówka z szynki na gorąco, ketchupem. Herbata na mleku	Zupa królewska zab. z ziemn., natką piet. Paszteciki lub pierożki z mięsem. Ogórek kiszony. Napój miętowo-cytrynowy.	Jogurt naturalny z owocami własnego wyrobu. Ciastka b/c.
Kanapki z masłem, wędliną, warzywem. Herbata z cytryną.	Zupa pomidorowa zab. z ryżem, natką piet. Ziemniaki. Ryba panierowana lub pieczony kotlet rybny. Sur. z marchwi, pora i jabłka. Kompot.	Kasza manna z musem owocowym. Sok owocowy

Poszczególne elementy jadłospisu z przyczyn niezależnych mogą ulec zmianie

Bożena Leśniewska-intendent

Marzena Maziejko -kucharz

Jadłospis zatwierdzono do: 31.03.2026

DYREKTOR

 mgr Magdalena Sieprawska